

J'ai peur de ne pas être à la hauteur...

J'aimerais qu'il y ait plus de respect dans mes relations, comment faire ?

Je me sens différent·e des autres.

J'ai eu un rapport non protégé, que faire ?

Comment savoir s'il ou elle m'aime vraiment ?

Comment savoir si mon préservatif est de bonne qualité ?

Quelqu'un fait circuler une photo intime de moi, comment réagir ?

À quel moment dois-je faire un test de grossesse ?



SIPE  
[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

Sexualité · Information · Prévention · Education

Tu as des questions  
ou besoin de discuter ?

Parles-en avec **tes parents ou à un·e adulte de confiance.**

Nous t'accueillons volontiers dans **un centre SIPE !**  
Des cours en 9CO, en 10CO et en 11CO te permettront d'échanger  
avec **les éducateur·trices du SIPE.**

Le SIPE est également à disposition  
de **tes parents** pour toute question.

Gratuit et  
confidentiel !

Centres de consultation

Monthey  
024 471 00 13

Martigny  
027 722 66 80

Sion  
027 323 46 48

Sierre  
027 455 58 18